

福祉センターニュース

令和6年
5月20日発行
第206号

■ゴールデンウィークもあっという間に終わり、梅雨空のうっとりとした季節が近づいてきました。当センターの施設や教室等を有効活用され、心とカラダの健康づくりのためにぜひご利用ください。

発行：社会福祉法人熊本県社会福祉事業団
熊本県身体障がい者福祉センター
所在地 〒861-8039
熊本市東区長嶺南2丁目3番2号
TEL 096-383-6533
FAX 096-383-6535
Eメール k-fukushi@kssfc.jp
ホームページ <http://www.kssfc.jp/>

6月はじまりの教室

スポーツ大会のお知らせ

◆高齢者の方や車いすを使用しておられる方、視覚に障がいがある方の気持ちを実際に用具を装着し「疑似体験」をすることで理解していただく「ボランティア基礎教室」⇒ 第1回 6月8日(土)・・・全3回

◆パステルを使った鮮やかな色調と、ふんわりやさしいタッチが魅力の「パステルアート教室」
⇒ 第1回 6月29日(土)・・・全2回

※以上、2つの教室が6月から始まりますが、定員にまだ空きがありますので、ご興味がある方は当センターまでお問い合わせ下さい。

『第12回 火の国杯争奪車いすテニス大会』
◇令和6年6月29・30日(日)予定
◇会場 熊本県民総合運動公園パークドーム
みなさんの応援よろしくをお願いします!

予約状況の確認について

◆福祉センターのホームページから一週間分の予約状況を確認できます。トップ画面の「予約状況」をクリックしてご利用時の参考にして下さい。(※予約キャンセルや追加で変更の可能性あり)

日	月	火	水	木	金	土	
26	27	2024 6 June			30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	
パソコンゲーム⑤		水中運動⑥	休館日			陶芸③ ボラ基礎(疑似) ①	
9	10	11	12	13	14	15	
パソコンゲーム⑥		水中運動⑦	休館日	水泳⑧		大人の 寺子屋⑤	
16	17	18	19	20	21	22	
スマートフォン①		水中運動⑧	休館日	水泳⑨		大人の 寺子屋⑥	
23	24	25	26	27	28	29	
スマートフォン②		水中運動⑨	休館日	水泳⑩		パステルアート	
30	1	<div data-bbox="339 1908 541 1955" data-label="Caption"> <p>第2回 陶芸教室の開催風景と制作中の作品です。</p> </div> 					

■梅雨前のこの季節、まだまだ寒暖差に悩まされます。「暑熱順化」というあまり聞きなれない言葉ですが、「体が暑さに慣れること」汗をかくことが大切だそうです。みなさんをご存知でしたか。私自身、運動する事で知らない内に実践していたんだな、とつい先日気づきました。5月の季節外れの猛暑日や6月の梅雨の晴れ間などは、暑熱順化ができていないと「熱中症」になりやすいそうです。今後は、意識をして健康に気をつけたいと思っています。みなさんもウォーキング・ストレッチ・お風呂等で汗を流して「暑熱順化」を心掛けてみてはいかがでしょうか。【竹川】