

# ニュースポーツ教室

フレイルーム・体育館  
10:00～11:30



参加料は1回50円 定員10名  
※傷害保険料代です

障がいの有無に関係なく、どなたでも参加出  
できることを目的に、モルックやフライング  
ディスクなどのスポーツを楽しめます😊  
身体を動かし、汗をかいてみませんか？  
※どなたでもご参加いただけます！！

開催日

7月18日、7月25日  
10月31日、11月7日

■全日程 木曜■ (全4回)