

# 福祉センターニュース

令和6年  
6月20日発行  
第207号

温暖化のせいでしょうか、季節の移り変わりが曖昧としており、日本の特徴である四季も変わってきているように感じます。季節の変化は時として体調の変化に関わってきますので無理せず休息を充分に取るよう心がけてください。睡眠は体調を左右するバロメーターです。質の良い睡眠を取りましょう。

発行：社会福祉法人熊本県社会福祉事業団  
熊本県身体障がい者福祉センター  
所在地 〒861-8039  
熊本市東区長嶺南2丁目3番2号  
TEL 096-383-6533  
FAX 096-383-6535  
Eメール k-fukushi@kssfc.jp  
ホームページ <http://www.kssfc.jp/>

## 施設利用について (6月)

◆感染対策のマスク着用については、他者との身体的距離の確保ができて会話をほとんど行わない活動以外では、着用を推奨します。また、各部屋の人数制限を解除しましたが、おおよそ定員数のご利用をお願いします。

## 令和6年度のご利用について

- 登録は年度ごとになります■
- 登録が完了されてないと、予約の受付もできません■

予約のキャンセルの場合は、早急に連絡をお願いします。1時間単位でも取消し等いただくと、少しでも多くの他団体が利用いただけることとなりますのでご協力お願い致します。。

※教室・講座の空き状況はホームページでご確認下さい。

## イベントのお知らせ

令和6年7月の予定

- 7/6 熊本県長距離記録会(3回)
- 7/27 熊本市陸上競技記録会(2回)  
(えがお健康スタジアム)

陶芸教室、スマートフォン教室は定員に達しましたので締め切りとなっております。

## 2024 7 July

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
		水中運動⑩	休館日	水泳⑪		ボラ基礎(手話) ①
7	8	9	10	11	12	13
パソコン ゲーム⑦		水中運動⑪	休館日	水泳⑫		ボラ基礎(手話) ②
14	15 海の日	16	17	18	19	20
			休館日	ニュースポーツ①	園芸②	大人の 寺子屋⑦
21	22	23	24	25	26	27
パソコン ゲーム⑧		水中運動⑫	休館日	ニュースポーツ②		大人の 寺子屋⑧
28	29	30	31	1	2	3
			休館日			

6月の呼称に『水無月』『風待月』『蟬の羽月』などがあるそうです。世間一般に知られているのは『水無月』と思いますが、梅雨の季節になぜ『水無月』と言うのでしょうか。じつは、旧暦6月は現在の7月頃。いよいよ梅雨も明け、暑さの厳しい日が続く時期なのです。そこから、水が涸れ尽きて無くなるという意味の『水無し月』が変化したものだという事です。いずれにせよ暑いのは苦手です。水分補給や休息等、熱中症対策には充分備えてください。  
【芳野 つよみ】