

# 福祉センターニュース

令和6年  
10月20日発行  
第211号

立冬は二十四節気のひとつで、「冬が立つ」と書くように、冬の兆しが見え始める頃。空気がぐっと冷たくなり、冬の気配を感じる時期です。暦の上では立冬から冬に入るため、「立冬を迎え、暦の上では冬となりました」といったフレーズを見聞きすることが多いと思います。なお、立冬から2月初旬の立春の前日までが暦の上では冬になります。2024年の立冬は、11月7日から11月21日です。

発行：社会福祉法人熊本県社会福祉事業団  
熊本県身体障がい者福祉センター  
所在地 〒861-8039  
熊本市東区長嶺南2丁目3番2号  
TEL 096-383-6533  
FAX 096-383-6535  
Eメール k-fukushi@kssfc.jp  
ホームページ <http://www.kssfc.jp/>

## イベントのお知らせ

11月3日(日)に交流会を開催します。展示品や体験等の催しをいたします。障害者の方々の一年間の活動の集大成となっております。お時間がありましたら是非足を運んでいただくと幸いです。

## 令和6年度のご利用について

■登録は年度ごとになります■

■登録が完了されてないと、予約の受付もできません■

予約のキャンセルの場合は、早急に連絡をお願いします。1時間単位でも取消し等いただくと、少しでも多くの他団体が利用いただけることとなりますのでご協力お願い致します。

※教室・講座の空き状況はホームページでご確認下さい。

## スポーツイベントのお知らせ (1)

令和6年11月の予定

11/10 第17回火の国杯争奪九州卓球バレー大会

(熊本県身体障がい者福祉センター)

11/30・12/1・12/7

パラスポーツ指導員養成講習会(初級)

(熊本県社会福祉事業団事業課会議室)

(熊本県身体障がい者福祉センター)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <span>年1回の一大イベント交流会があります</span> <span style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: orange;">2024</span> <span style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">11月</span> </div>						
3 文化の日	4 振替休日	5 水中運動⑱	6 休館日	7 水泳⑲ ニュースポーツ④	8	9 陶芸⑥ ボラ基礎(手話)③
10 スマートフォン⑤ 車いすダーツ③	11	12 水中運動⑳	13 休館日	14 水泳㉑	15	16 ボラ基礎(手話)④
17 スマートフォン⑥ 車いすダーツ④	18	19	20 休館日	21	22	23 勤労感謝の日
24 パソコンゲーム⑪	25 料理③	26 水中運動㉒	27 休館日	28 水泳㉓	29	30 大人の寺子屋⑩

秋の代表的な味覚の一つにサツマイモがあります。焼いたり、蒸したり、揚げたりと色々な調理法があると思います。秋の代表的な食べ物と思っていたサツマイモですが、今では年中あると某テレビ番組で言っていました。秋に収穫したサツマイモは、ねかせることで熟成され甘みが増すとのことでした。ですので今では一年中美味しいサツマイモが食べられるというわけです。 【芳野 つよみ】