

水中運動教室

熊本 Y M C A
ながみね屋内プール
13:20~14:20



参加料は1回500円 定員 6名
※傷害保険代50円含みます(介助者は保険代のみ)

水に慣れ、泳げることと、体力維持を目的に
活動をします😊

初心者の方、大歓迎です😄

指導講師のもと、泳法の基本も学べますよ♪

※障がい者の方のみご参加いただけます！！

※介助が必要な方は、介助者と一緒にご参加下さい

開催日

1期

4月15・22日 5月13・20・27日

6月10・17・24日、7月8日

2期

9月9・16・30日、10月7・14日

11月4・18日、12月2・9日

3期

1月20・27日、2月3・17日

3月3・10日

■全日程 火曜■ (全24回)

