

熊本県身体障がい者福祉センター 令和7年度 講座(教室)一覧

講座(教室)名	定員	内 容	期 間	曜日	回数	時 間	場 所	参加費	
パ ソ コ ン	6	講師の指導のもと、ワード・エクセル等を中心に課題に取り組む。	前期 4月20日～7月13日 後期 9月21日～12月7日	日	15	10:00 ～ 11:30	情 報 室	無 料	
水 泳	6	25メートル以上泳げる方を対象とし、指導講師のもと、泳法の基本を学びます。	1期 4月17日～7月10日 2期 9月11日～12月11日 3期 1月22日～3月12日	木	24	13:20 ～ 14:20	熊本YMCA ながみね 屋内プール	1回500円 (保険代50円含)	
水 中 運 動	6	水に慣れ、泳げることと体力維持を目的とし、指導講師のもと、泳法の基本を学びます。	1期 4月15日～7月8日 2期 9月9日～12月9日	火	24	13:20 ～ 14:20	熊本YMCA ながみね 屋内プール	1回500円 (保険代50円含)	
陶 芸	10	陶芸家講師指導のもと、陶芸粘土を使って楽しく作品を作ります。花瓶、カップ等を作ります。	4月12日、5月10日、6月14日 7月12日、9月13日、10月11日、11月8日	土	7	10:00 ～ 11:30	ロ ビ ー	1回500円～ (使用する粘土の量による)	
パ ス テ ル ア ー ト	10	講師の指導のもと、パステルを使った絵画を楽しめます。	4月26日、5月31日	土	2	10:00 ～ 11:30	ロビー	実 費 (材料代) ※1,000円程度	
料 理	10	指導講師考案のレシピにより、1回あたり4品程度の料理を、みんなで楽しく作ります。	5月26日、9月29日 11月17日、2月16日	月	4	10:00 ～ 14:00	調 理 室	1回700円 (食料品代)	
スマートフォン	6	携帯ショップのスマホアドバイザーを招いてスマホの使い方、アプリの活用方法等を学びます。	7月10日、8月8日、9月13日 10月9日、11月8日、12月11日	日	6	10:00 ～ 11:30	ロ ビ ー	無 料	
園 芸	10	指導講師のもと、季節に応じた花を寄せ植えします。	7月11日、12月12日 3月13日	金	3	13:30 ～ 15:00	中 庭	実 費 (花代実費) ※1,000円程度	
パラスポーツ ボッチャ	10	ボッチャ体験。ボッチャの基本のルールからはじめ、初心者・健常者も一緒に体験します。	9月6日、9月27日 3月7日、3月28日	土	4	10:00 ～ 11:30	体育館	1回50円 (保険代)	
車いすダーツ	10	障がいに関係なく誰もが参加できることを目的とし、ダーツを楽しめます。	10月26日、11月16日 11月30日、12月21日	日	4	10:00 ～ 11:30	訓練室	1回50円 (保険代)	
ニュースポーツ モルック	10	障がいに関係なく誰もが参加できることを目的とし、モルックなどを楽しめます。	11月6日、11月13日 12月4日、12月11日	木	4	10:00 ～ 11:30	プレイルーム または 体育館	1回50円 (保険代)	
ヒーリングフラワー	10	講師の指導のもと、プリザーブドフラワーを使ってフラワーアレンジメントを楽しめます。	11月22日、12月20日	土	2	10:00 ～ 11:30	ロビー	実 費 (材料代) ※800円程度	
茶 道	10	裏千家の茶道を基礎から学びます。初心者歓迎です。	11月28日、12月12日	金	2	10:00 ～ 11:30	訓 練 室	1回300円 (お茶・お菓子代)	
パ ソ コ ン ゲ ー ム	6	パソコンにインストールされているドラッグやパズルゲーム等を活用してパソコンに慣れる。オンラインゲームではありません。	1月25日、2月1日 2月15日、3月1日、3月15日	日	5	10:00 ～ 11:30	情報室	無 料	
ボランティア 基礎	手 話	10	簡単な単語からはじめ、これから手話を学んでいく導入として楽しく学ぶ手話初心者向けです。	7月5日、7月12日 7月19日、7月26日	土	4	10:00 ～ 11:30	訓練室	無 料
	疑似体験	2名 以上	学校等で教える側の人達を対象に疑似体験をしていただき、授業に活かしていただきます。また、一般の方の体験も受け付けます。	随時受け付けます ご相談ください				無 料	

☆ 『パソコン』、『水泳』、『水中運動』以外の教室は、障がい者の方優先で、どなたでも(手帳をお持ちでない一般の方)参加できます。

☆ 参加お申し込みが**2名以下**の場合は教室開催を延期いたします。

【お問い合わせ】 熊本県身体障がい者福祉センター
電話:096-383-6533・FAX:096-383-6535・Eメール:k-fukushi@kssfc.jp

