

# ニュースポーツ教室

## (モルック)

### フレイルーム・体育館

# 10:00~11:30

参加料は1回50円

定員10名

※傷害保険料代です

障がいの有無に関係なく、どなたでも参加出  
できることを目的に、モルックやフライング  
ディスクなどのスポーツを楽しみます😊  
身体を動かし、汗をかいてみませんか？

※どなたでもご参加いただけます！！

開催日

11月6日、11月13日

12月4日、12月11日

■全日程 木曜■ (全4回)

